

**План мероприятий
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных
организациях Сахалинской области на период 2015-2017 годов**

1. Основные направления

Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Комплекса ГТО) в образовательных организациях Сахалинской области предусматривает осуществление комплекса мер, необходимых для создания эффективной системы развития школьного спорта, формирования здорового образа жизни обучающихся, педагогических работников и родителей детей, обеспечения дальнейшего распространения инновационного опыта по физкультурно-спортивной работе образовательных организаций:

- стимулирование обучающихся в образовательных организациях, выполнивших нормативы и требования золотого, серебряного и бронзового знаков отличия Комплекса ГТО;
- проведение испытаний Комплекса ГТО среди обучающихся в образовательных организациях муниципальных районов (городских округах) области;
- организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Комплекса ГТО, в том числе мероприятий, проводимых в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»;
- проведение курсов повышения квалификации учителей физической культуры, работников образовательных организаций по внедрению Комплекса ГТО;
- проведение научно-практических конференций по обобщению и распространению опыта внедрения Комплекса ГТО в образовательных организациях области;

2. Ожидаемые результаты

Реализация комплекса мер, направленных на создание эффективной системы по внедрению Комплекса ГТО предполагает улучшение состояния здоровья обучающихся, увеличение числа обучающихся в возрасте от 6 до 17 лет, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

Создание эффективной системы по внедрению Комплекса ГТО в образовательных организациях Сахалинской области направлено на:

- повышение уровня знаний о влиянии регулярных занятий физической культурой и спортом на укрепление здоровья обучающихся;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся в соответствии с возрастными нормами Комплекса ГТО;

- увеличение доли обучающихся, сдавших тестовые испытания в соответствии с нормативами Комплекса ГТО;

Обеспечение дальнейшего распространения инновационного опыта по внедрению Комплекса ГТО среди образовательных организаций предусматривает:

- обобщение эффективного опыта внедрения Комплекса ГТО в образовательных организациях;

- внедрение в массовые практики образовательных организаций эффективных систем по реализации государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3. Мероприятия по внедрению Комплекса ГТО в образовательных организациях

| № п/п | Наименование мероприятия | Ответственные исполнители | Сроки реализации | |
|-------|--|--|-------------------------------|-------------|
| 1 | Организация курсовой подготовки для учителей физической культуры образовательных учреждений по вопросам организации работы, связанной с внедрением комплекса ГТО | ГБОУ ДПО ИРОСО | 2015-2017 году | До ку по |
| 2 | Проведение тестовых испытаний на занятиях физической культурой в рамках урочной и внеурочной занятости обучающихся | Руководители образовательных организаций | Ежегодно | Ко пр |
| 3 | Организация школьных соревнований среди обучающихся, предусматривающих выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов | Руководители образовательных организаций | Ежегодно | До об |
| 4 | Организация информационно-пропагандистской работы среди обучающихся и родителей по формированию положительного имиджа комплекса ГТО | Руководители образовательных организаций | Ежегодно | Ко на по ко |
| 5 | Осуществление деятельности по изучению, обобщению и использованию опыта внедрения ВФСК ГТО в муниципальных образованиях | ГБОУ ДПО ИРОСО Руководители образовательных организаций | Ежегодно, начиная с 2016 года | Ко по пе |